



Sophrologie – Tarifs des séances

A domicile ou au cabinet

Tarifs applicables au 01 août 2018
Les tarifs et prestations sont modifiables sans préavis

Important : 1ère séance : Projet de suivi sophrologique

Une séance préliminaire permet d'aborder ensemble ce qui motive votre demande.

Elle consiste en un entretien au cours duquel sont abordés :

- l'analyse de vos attentes et objectifs, détermination du projet de suivi sophrologique
- détermination du nombre de séances et du tarif
- découverte de la Sophrologie (courte séance)

Tarif : 35,00 euros

Le nombre minimal recommandé pour un suivi sophrologique est de 5 séances (pour la préparation à un événement précis comme une intervention en public, un voyage en avion, une opération chirurgicale, la préparation à une compétition etc ...)

Une moyenne de 10 séances est préconisée pour une modification de comportement plus durable (la préparation à un événement spécifique, un accompagnement durant une période particulière de la vie, une harmonisation des émotions, un accompagnement à la prise en compte de la douleur etc...)

Dans tous les cas, un investissement personnel augmente et favorise les bénéfices des séances de sophrologie : il s'agit de petits exercices à mettre en œuvre entre 2 séances et qui vous permettront d'intégrer dans votre quotidien les outils de la sophrologie.

CATEGORIES	CABINET	A DOMICILE (de 0 à 20 km)	A DOMICILE (plus de 20 km)
ADULTE	45 euros	50 euros	55 euros
ENFANT – de 16 ans	35 euros	40 euros	45 euros
ETUDIANTS + de 16 ans	40 euros	45 euros	50 euros

Séance par visio sur FB, Skype, Gmail et Whatsapp – Tarifs Cabinet
Tarif Groupe au prix de 12,00 € par séance (minimum 4 personnes)

*Membre d'une Association de Gestion Agréée par l'administration fiscale
Membre de la chambre syndicale de Sophrologie
Formation Agréée par le RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles)*

Plusatout Sophro

Aurore BUSIN
Sophrologue Humaniste
7 rue de l'Erable
72110 Saint Aignan

Tél. : 07.83.47.97.40
Mail : plusatout@gmail.com
www.plusatoutsophro.com